BADAN POM

Cegah Stunting dengan ABCDE



BADAN POM



Apa itu Stunting?

Masalah **kurang gizi kronis** yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam **waktu cukup lama** akibat pemberian makanan yang **tidak sesuai** dengan **kebutuhan gizi.**

Stunting bukan hanya soal anak lebih pendek dari usianya,

tetapi juga dapat memengaruhi



perkembangan otak



kemampuan belajar





kesehatan jangka panjang

BADAN POM

Tips ABCDE Cegah Stunting



Aktif minum Tablet Tambah Darah (TTD)

Remaja putri 1 tablet seminggu sekali
Ibu hamil 1 tablet perhari (min. 90 tablet selama kehamilan)



Bumil teratur periksa kehamilan min. 6 kali

Periksa kehamilan minimal 6 (enam) kali, 2 (dua) kali oleh dokter menggunakan USG



Cukupi konsumsi protein hewani

Konsumsi protein hewani setiap hari bagi bayi usia di atas 6 bulan



Datang ke Layanan Kesehatan setiap bulan

Datang dan lakukan pemantauan pertumbuhan (timbang dan ukur) dan perkembangan, serta imunisasi balita ke posyandu/klinik/dokter spesialis anak setiap bulan



Eksklusif ASI 6 bulan

ASI eksklusif selama 6 bulan dilanjutkan hingga usia 2 tahun

BADAN POM

Dengan menerapkan ABCDE, kita bisa membantu mewujudkan generasi Indonesia yang **sehat, cerdas,** dan **berkualitas.**

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE

